

Принято  
Педагогическим советом  
с учётом мнения родителей  
(законных представителей)  
Протокол № 6 от 12.05.2021

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ 154 г. Мурманска  
/И.Г. Мыльникова/  
Приказ № 140 от 12.05.2021

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Мурманска № 154 (МБДОУ 154 г. Мурманска)**

#### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 154 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ ст. 30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБДОУ г. Мурманска № 154, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим занятий (организованную образовательную деятельность) воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Мурманска № 154 (далее Учреждение).

#### **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно – правовыми.

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

#### **3. Режим функционирования Учреждения**

3.1. Учреждение функционирует с 07.00 до 19.00 в режиме пятидневной рабочей недели. Группы в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Мурманска № 154 функционируют в режиме 12-часового пребывания.

3.2. Суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными днями.

#### **4. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) учебной нагрузки воспитанников**

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием регламентированной образовательной деятельности.

4.2. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком.

4.3. Учебный год длится с 01 сентября по 31 мая (первая неделя сентября — адаптационный период).

- каникулярный период (в соответствии с календарным учебным графиком);

- летний оздоровительный период (с 01.06 по 31.08).

4.4. Для детей с 1,5 лет до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.7. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

4.11. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

4.12. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.13. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 1,5 до 3 лет – 10 мин;
- от 3 до 4 лет – 15 мин.;
- от 4 до 5 лет – 20 мин.;
- от 5 до 6 лет – 25 мин.;
- от 6 до 7 лет – 30 мин.

4.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется на открытом воздухе.

4.15. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Физкультурные и музыкальные занятия с воспитанниками проводятся специалистами в физкультурном и музыкальном залах.

4.16. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы специалистов. Продолжительность занятий составляет: от 10 до 20 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.17. При проведении занятий воспитанников с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным

электронно-вычислительным машинам и организации работы.

4.18. Изменения режима занятий (организованной образовательной деятельности) в Учреждении определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и т.д.

## **5. Ведение документации**

5.1. Посещение воспитанниками занятий (организационной образовательной деятельности) в Учреждении фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## **6. Ответственность.**

6.1 Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.